
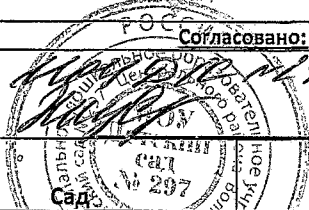


Утверждено:		Дата: 02.02.2026		16		Согласовано:								
		Детский сад № 247 Центрального района Волгограда												
Общество с ограниченной ответственностью «КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ» ИНН 7602088809 КПП 760201001		Ясли		24 часа										
Примечания, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Масса порции	Пищевые вещества			Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак														
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150					180					180			
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					200					200			
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					30/5/20					30/5/20			
БАТОН	40					20					20			
Итого за прием пищи:	395	14,6	10,2	88,5	507,9	455	15,2	10,9	90,5	525,6	455	15,2	10,9	90,5
2 Завтрак														
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200					200					200			
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0
Обед														
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Огурцы соленные)	30					50					50			
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	150					180					180			
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					150					150			
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					180					180			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					40					40			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					0					0			
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	0					30					0			
Итого за прием пищи:	520	19,1	16,9	50,9	436,4	630	21,7	20,6	76,1	580,7	600	19,4	17,7	53,8
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)														
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50					70					70			
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110					130					150			
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					190/10					190/10			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					40					40			
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					50					50			
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0					0					200			
Итого за прием пищи:	420	14,5	15,5	66,4	431,7	490	21,8	14,6	80,4	548,4	710	22,3	15,3	111,7
2 Ужин														
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					0					180			
Итого за прием пищи:	0					0					180	5,1	4,4	7,0
Всего за день:		49,0	43,4	224,8	1 467,2		59,5	46,9	266,0	1 745,9		62,8	49,1	282,0